

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Масса порции	Калорийность
	ясли		сад	
<u>Завтрак</u>				
Каша пшённая молочная	150	145,18	200	129,75
Какао с молоком	150	98,44	180	153,0
Бутерброд с маслом	30/4	124,29	40/5	127,90
<u>Второй завтрак</u>				
Сок	150	69,0	150	69,0
<u>Обед</u>				
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180	108,0	200	135,0
Плов с мясом	150	138,95	200	194,27
Свежий томат	40	5,2	60	7,8
Компот из сухофруктов	150	46,22	180	61,62
Хлеб пшеничный	30	55,78	35	72,4
Хлеб ржаной	35	55,78	40	72,4
<u>Полдник</u>		139,20		165,30
Йогурт	110		110	
Блины со сг. молоком	60/20	225,07	70/30	283,60